

з 20 по 24.08 включно

# NEW MENU

готуємо на паельєрі  
на літній терасі GYMMAXX2

Кожного дня  
нова страва від Шефа!



**GYM  
MAXX**

з 20 по 24.08 включно

## ЩОДНЯ – НОВА СТРАВА ВІД ШЕФА

### КЛАСИЧНА «ВЕЛИКА» ПАЕЛЬЯ

Відбірний Іспанський рис \*kataplino\*, мідії, рапани,  
кальмар, куряче філе, саямі Чорізо, зелений горошок,  
спаржа, томати конкасе, паприка, свіжа зелень. (500 г., 330 грн)

### ПАЕЛЬЯ SEA FOOD

Відбірний Іспанський рис \*kataplino\*, ван голє, мідії, рапани,  
тигрові креветки, Калкан, зелений горошок,  
томати конкасе, біле вино, часник, чебрець, цибуля. (500 г., 450 грн)

### РАКИ СМАЖЕНІ

Раки, соус ким-чі, кунжутна олія, лимонна трава,  
чебрець, розмарин та часник. (500 г., 790 грн)

### РАПАНИ СМАЖЕНІ

Рапани, бебі картопля, томати конкасе, ріпчасто цибуля,  
чебрець, часник, зелень, вершкове масло та біле вино. (300 г., 250 грн)

### МІДІЇ У БІЛОМУ ВИНІ

Мідії, томати конкасе, ріпчасто цибуля, чебрець, часник,  
зелень, вершкове масло та біле вино (500 г., 300 грн)

# МЕНЮ ЛІТНЬОГО МАЙДАНЧИКА

## Холодні закуски

	Вихід	ціна (грн)
<b>Свіжі овочі</b> Томати, перець, огірок, редис, зелена цибуля, зелень петрушки	100	45
<b>Рулетики з цукіні з бринзою, в'яленим томатами і печеним перцем</b> З оливками та руколою	150	180
<b>Паста з печених баклажанів з йогуртом і тахіні</b> З оливковою олією, часником та зірою, подається з лавашем шоті	150/60	160
<b>Томати ким-чі з копченим лососем та козячим сиром</b> Томати черрі мариновані в ким-чі з кунжутною олією та соєвим соусом, з копченим лососем власного виробництва, козячим сиром, міксом салату и хрусткою чабаттою	170/40	480
<b>Дзадзикі с м'ятою и тархуном</b> Грецькій йогурт, м'ята, тархун, свіжий огірок, часник, чилі, подається з лавашем	100/60	85
<b>Печений перець на грилі з бринзою та часником</b> Болгарський перець, часник, виноградний оцет, оливкова олія, фермерська бринза та чабатта	100/40/30	190
<b>Фреш рол з креветками</b> Мікс салату, морква, цибуля порей, селера, перець болгарський, чилі, м'ята, кінза, свіжий огірок, соус світ чилі з манго	140/30	250
<b>Фреш рол з яловичиною гриль</b> Мікс салату, морква, цибуля порей, селера, перець болгарський, чилі, м'ята, кінза, свіжий огірок, соус світ чилі з манго	140/30	190

## Салати

<b>Теплий салат зі слайсами телятини в ялівці та хрустким сиром чеддер</b> Телятина су-від, кульки з сиру chedder в паніровці, мікс салату з черрі під соусом вінегрет	260	420
<b>Цезар з куркою су-від під соусом з сиру рокфор і анчоусами</b> Мікс салату з томатами черрі, крутонами з чабатти, перепелиними яйцями, смаженою куркою з кріпсами з мигдалю та пармезану і фірмовою заправкою Цезар	280	290

<b>Салат зі свіжих томатів на домашній сметані/оливковій олії</b>	280	85
<b>Грецький з авокадо</b> Класичний грецький салат з міксом салату, сиром Фета і конкассе авокадо	350	350
<b>Салат зі смаженим лососем в кленовому сиропі з амарантом</b> Філе лосося смажене в кленовому сиропі та кунжуті, мікс салату, авокадо, черрі, апельсин, амарант під соусом понзу-мірін	260	420

## Бургери та гарячі закуски

<b>Бургер з індички з соусом тонкацу</b> Котлета з індички, ромен, айсберг, сирний соус, барбекю, тонкацу, свіжі помідори, цибуля марс, марновані огірки та картопля фрі з кетчупом	320/70/20	320
<b>Бургер з яловичини з авокадо</b> Котлета з яловичини, ромен, айсберг, авокадо, сирний соус, барбекю, сальса, мариновані огірки, цибуля марс, свіжі помідори та картопля фрі з кетчупом	320/70/20	350
<b>Бургер GYMMAXX</b> Котлета з яловичини, котлета з індички, айсберг, авокадо, сирний соус, барбекю, сир Чеддер, цибуля фрі, маринованій огірок, свіжі помідори та картопля фрі з кетчупом	420/70/20	390
<b>Бургер з лососем</b> Стейк лосося, айсберг, авокадо, сирний соус, барбекю, сир Чеддер, цибуля фрі, маринованій огірок, свіжі помідори та картопля фрі з кетчупом	360/70/20	490
<b>Лаваш з сулугуні та зеленню</b>	200	170

## Супи

<b>Гаспачо з креветками та полуницею</b> Холодний суп з томатів, селери, перцю чилі, часнику, огірка з полуницею та креветками	250	240
<b>Окрошка з яловичиною і фермерським курчам</b> На айрані та грецькому йогурті	300	160
<b>Бульйон з фермерської перепілки сорту Білій Техас</b> З пастою фреско, черрі та перепелиним яйцем	300	180
<b>Місо суп с креветкою</b> Класичний місо суп з ферментованих соєвих бобів	300	240

<b>Місо суп з вугром</b>	300	230
--------------------------	-----	-----

Класичний місо суп з ферментованих соєвих бобів

<b>Місо суп з лососем</b>	300	200
---------------------------	-----	-----

Класичний місо суп з ферментованих соєвих бобів

## Страви з риби та морепродуктів на хоспері

<b>Дорадо філе</b>	100	240
--------------------	-----	-----

<b>Судак в соусі кімчі</b>	100	220
----------------------------	-----	-----

<b>Кальмари</b>	100	210
-----------------	-----	-----

<b>Лосось стейк</b>	100	320
---------------------	-----	-----

<b>Тигрові креветки</b>	100	360
-------------------------	-----	-----

<b>Морські гребінці</b>	100	440
-------------------------	-----	-----

## Страви з м'яса та птиці на хоспері

<b>Каре телятини</b>	100	160
----------------------	-----	-----

<b>Філе індички</b>	100	170
---------------------	-----	-----

<b>Філе курки</b>	100	130
-------------------	-----	-----

<b>Фермерський перепел з копченою паприкою</b>	100	210
--	-----	-----

<b>Філе міньйон в азійському стилі</b>	100	200
--	-----	-----

## Гарніри

<b>Аспарагус на грилі</b>	100	290
---------------------------	-----	-----

<b>Овочі гриль</b>	200	270
--------------------	-----	-----

Цукіні, перець болгарський, аспарагус, баклажан та черрі

<b>Картопля пюре</b>	150	80
----------------------	-----	----

Картопляне пюре з вершками

<b>Молода картопля</b>	150	45
------------------------	-----	----

<b>Рис басматі</b>	150	50
--------------------	-----	----

<b>Каша гречана</b>	150	45
---------------------	-----	----

## Соуси

<b>Сальса</b>	30	25
---------------	----	----

<b>Барбекю</b>	30	25
----------------	----	----

<b>Сирний</b>	30	25
---------------	----	----

## Дитяче меню

<b>Суп-бульйон з пастою фреско</b>	200	95
Бульйон з домашньої курки, паста фреско, черрі та перепелине яйце		
<b>Суп-пюре с зеленого горошку з фермерською перепілкою</b>	200	95
Зі відварною перепілкою та слайсами з чіабатти		
<b>Шашличок з лосося / індички</b>	100/100	280/160
З цукіні і черрі, подається з картопляним пюре та вершковим соусом		
<b>«Зайченя»</b>	100/120	180
Індичі котлетки з ніжним картопляним пюре з вершками		
<b>Польпетте з кролика з паровою спаржею</b>	100/100	330
Парові тефтелі з кролика		

## Десерти

<b>Фісташковий чізкейк</b>	150	195
Холодний фісташковий чіз кейк з мигдальним крамблом		
<b>Шоколадний фондан</b>	100/50	180
З домашнім ванільним морозивом		
<b>Ягідний мільфей в вишневій пудрі</b>	120	220
Тісто філа, сир Маскарпоне, сир філадельфія, ягоди, пудра з вишні		
<b>Морозиво / сорбет</b>	50	50
Власного виробництва в асортименті		

## Напої власного приготування

<b>Компот ягідний</b>	250	40
Малина, вишня, полуниця, чорна смородина		
<b>Журавлиний морс</b>	250	40
<b>Узвар</b>	250	25
Сухофрукти: яблуко, слива, груша		

# ЯПОНСЬКЕ МЕНЮ

## Макі-роли

Макі огірок	110	85
Макі авокадо	110	120
Макі лосось	110	150
Макі тунець	110	150
Макі креветка	120	180
Макі вугор	120	190

## Салати

Сівід з горіховим соусом	135	160
--------------------------	-----	-----

Чука, горіховий соус, кунжут, лимон

## Роли

Філадельфія в маме норі без рису	230/20	590
Лосось, вугор, тунець, авокадо, огірок, сир філадельфія, соус манго-чилі		
Фреш-рол з лососем та креветками без рису	210/20	550
Лосось, креветка, тунець, авокадо, огірок, ікра тобіко, соус манго-чилі		
RED ROLL	270	550
лосось, тунець, вугор, філадельфія, ікра тобіко, кукурудзяний гель		
Каппа грин	285	450
вугор, лосось, авокадо, філадельфія, соус Унагі, ікра унагі		
Спайсі ролл	295	550
тунець, креветка, лосось, авокадо, огірок, ікра тобіко		
Зелений дракон	270	390
вугор, авокадо, огірок, тамаго омлет, кунжут, соус Унагі, японський майонез		
Червоний дракон	270	390
лосось, креветка, огірок, авокадо, японський майонез		
Золотий Дракон	270	580
вугор, креветка, авокадо, огірок, кунжут, соус Унагі, японський майонез		

<b>Рол овочевий Окінава</b>	270	280
авокадо, аспарагус, огірок, перець болгарський, сир Тофу, японський майонез, кунжут		
<b>Філадельфія</b>	290	450
лосось, авокадо, огірок, сир Філадельфія, тобіко		
<b>Філадельфія з вугром</b>	290	550
вугор, авокадо, огірок, тобіко, сир Філадельфія, соус Унагі, кунжут		
<b>Веселка</b>	300	590
лосось, креветка, тунець, вугор, авокадо, тобіко, огірок, гострий соус, кунжут, ікра Тобіко		
<b>Кава / Coffee</b>		
<b>Еспресо</b>	30	60
Espresso		
<b>Доппіо</b>	60	85
Doppio		
<b>Американо</b>	120	60
Americano		
<b>Капучіно</b>	180	70
Cappuccino		
<b>Капу-оранж</b>	230	110
Orange Cappuccino		
<b>Капу-грей</b>	230	140
Grapefruit Cappuccino		
<b>Грейпфрутовий еспресо тонік</b>	200	140
Grapefruit espresso tonic		
<b>Лате</b>	250	70
Latte		
<b>Лате на мигдальному / кокосовому / соєвому молоці</b>	250	110
Latte on almond / coconut / soy milk		
<b>Лате на фісташковому молоці</b>	250	250
Latte on pistachio milk		
<b>Банан-соєве-молоко-кава</b>	350	150
Banana-soy-milk-coffee		
<b>Лате Матча</b>	250	130
Latte Matcha		
<b>Лате Матча на мигдальному / кокосовому / соєвому молоці</b>	250	160
Latte Matcha on almond / coconut / soy milk		
<b>Бананово-фісташкова Матча</b>	200	180
Banana-pistachio Matcha		

<b>Ківі Матча фрапе</b> Kiwi Matcha frappe	200	110
<b>Матча глясе</b> Matcha ice cream	90	110
<b>Кава-Раф лічі, лаванда, персик</b> Raf-coffee litchi, lavender, peach	250	150
<b>Фрапе</b> Frappe	250	85
<b>Какао молочний, чорний</b> Cocoa milk, black	250	75

## **Чай зі свіжими ягодами та фруктами / Tea with fresh berries and fruits**

<b>Марокканський зелений чай настаючий на анісі, кориці з додаванням м'яти та лайма</b> Moroccan green tea infused with anise, cinamone, adding of mint and lime	500	110
<b>Полуничний з м'ятою та апельсином</b> Strawberry with mint and orange	500	110
<b>Імбирний з лимоном, м'ятою та медом</b> Ginger with lemon, mint and honey	500	110
<b>Обліпиховий з грушею та цедрою апельсина</b> Sea buckthorn with pear and orange zest	500	110
<b>Смородиновий з розмарином та цедрою грейпфрута</b> Currant with rosemary and grapefruit zest	500	110

## **Чайна колекція / Tea collection**

<b>Білий піон / White peony</b> Китайський білий чай з молодих чайних бруньок / Chinese white tea from young tea buds	500	80
<b>Ассам Хармутті / Assam Harmutty</b> Індійський чорний чай з північно- західної індійської провінції Ассам / Indian black tea from the northwestern Indian province of Assam	500	80



<b>Дарджилінг Путабонг / Darjeeling Putabong</b>	500	80
Індійський чорний чай, вирощений в районі Дарджилінг в передгір'ї Гімалаїв/ Indian black tea grown in the Darjeeling area in the foothills of the Himalayas		
<b>Ерл Грей "Блакитна квітка" / Earl Gray "Blue Flower"</b>	500	80
Чорний чай з квітами мальви і волошки/ Black tea with flowers of mallow and cornflower		
<b>Чорний чай з чебрецем / Black tea with thyme</b>	500	80
Суміш індійсько-цейлонського чорного чаю з чебрецем і квітами Еріки / Mix of Indian-Ceylon black tea with a thyme and Erica flowers		
<b>Чорна смородина / Black currant</b>	500	80
Чорний чай, з листям суниці та ягодами смородини/Black tea with strawberry leaves and currant berries		
<b>Дика вишня / Wild cherry</b>	500	80
Вишня, гібіскус, ягоди бузини, плоди червоної смородини та малина/Cherry, hibiscus, elderberry, redcurrant and raspberry		
<b>Сенча / Sencha</b>	500	80
Японський зелений чай пропарений на морських водоростях/Japanese green tea steamed on seaweed		
<b>Жасминовий / Jasmine</b>	500	80
Китайський зелений чай з пелюстками жасмину/Chinese green tea with jasmine petals		
<b>Саусеп / Soursop</b>	500	80
Зелений чай, троянда, волошка, пелюстки соняшника/Green tea, rose, cornflower, sunflower petals		
<b>Гірські трави / Mountain grass</b>	500	80
Ромашка, квіти календули, чебрець, листя липи та звіробою/Chamomile, calendula flowers, thyme, linden leaves and hypericum		

## **Свіжовижаті соки / Freshly squeezed juices**

<b>Апельсиновий / Orange</b>	100	50
<b>Ананасовий / Pineapple</b>	100	150
<b>Грейпфрутовий / Grapefruit</b>	100	70
<b>Лимонний / Lemon</b>	100	70
<b>Лайм / Lime</b>	100	100

Селеровий / Celery	100	75
Морквяний / Carrots	100	40
Яблучний / Apple	100	40

## Смузи / Smoothies

Шпинат, огірок, манго, лимон, імбир Spinach, cucumber, mango, lemon, ginger	350	150
Банан, ананас, малина Banana, pineapple, raspberry	350	180
Полуниця, малина, смородина Strawberries, raspberries, currants	350	140
Манго, маракуйя Mango, passion fruit	350	220
Яблучний фреш, ківі, банан, шпинат Apple juice, kiwi, banana, spinach	350	150
Авокадо, спіруліна, лайм Avocado, spirulina, lime	350	180
Спіруліна, ківі, банан, волоський горіх Spirulina, kiwi, banana, walnut	350	140
Спіруліна, ананас, яблучний фреш, банан Spirulina, pineapple, apple juice, banana	350	210
Спіруліна-апельсин Spirulina-orange	350	180
Спіруліна-грейпфрут Spirulina-grapefruit	350	180
Апельсин, морква, яблуко Orange, carrot, apple	350	120
Спіруліна, базилік, яблуко Spirulina, basil, apple	350	150

## Лимонади / Lemonade

Класичний лимонний Classic lemon	350	130
Імбирно-м'ятний з корицею Ginger - mint with cinnamon	350	130
Маракуйя-апельсин Passion Fruit - orange	350	130

<b>Маракуйя-манго</b> Passion Fruit - mango	350	130
<b>Малина-барбарис</b> Raspberry - barberry	350	130
<b>Полуниця-тархун</b> Strawberry - tarragon	350	130
<b>Обліпіха-апельсин</b> Sea buckthorn-orange	350	130
<b>Молочний коктейль в ас-ті</b> Assorted milk cocktail	350	140

## Мінеральна вода / Mineral Water

### газована/sparkling

<b>Perrier</b>	330	120
<b>Borjomi</b>	330	80
<b>Моршинська</b>	330	60

### не газована/still

<b>Vittel</b>	330	90
<b>Evian</b>	330	90
<b>Моршинська</b>	330	60

## Безалкогольні напої / Soft drinks

<b>Coca-Cola / Zero</b>	250	50
<b>Fanta</b>	250	50
<b>Sprite</b>	250	50
<b>Schweppes</b>	250	50
<b>СІК RICH в асортименті / JUICE RICH in assortment</b>	200	65

## Спортивні добавки / Sports supplements

<b>BCAA XPLODE</b> рекомендовано вживати до, під час і після тренування/recommended before, during and after training	20	90
<b>C4 Extreme Cellucor</b> рекомендовано вживати перед тренуванням/recommended before training	7	60

**L-CARNITINE 3000** 25 110

рекомендовано вживати перед тренуванням/recommended before training

**ON Platinum Hydrowhey** 40 180

рекомендовано вживати вранці, до і після тренування/recommended in the morning, before and after training

**Serious Mass** 70 110

рекомендовано вживати вранці натщесерце і після тренування/recommended in the morning on an empty stomach and after training

**Syntha-6** 44 110

рекомендовано вживати до і після тренування/recommended before and after training

**Whey Gold** 30 80

рекомендовано вживати вранці натщесерце, до і після тренування/recommended to be taken on an empty stomach in the morning, before and after training

**Whey Isolate** 33 95

рекомендовано вживати протягом дня/recommended during the day

## **ВЕРМУТ / VERMOUTH**

**Martini Bianco / Extra Dry / Rosso / Rosato** 50 55

## **ГОРІЛКА / VODKA**

**Finlandia / Grapefruit / Cranberry / Lime** 50 85

**Grey Goose** 50 160

## **ДЖИН / GIN**

**Bombay Sapphire** 50 160

**Hendrick's** 50 330

## **ТЕКІЛА / TEQUILA**

**Espolon Blanco 100% Agave** 50 140

**Espolon Reposado 100% Agave** 50 155

## **РОМ / RUM**

**Bacardi Carta Blanca** 50 110

**Bacardi Oakheart** 50 110

## **ШОТЛАНДСЬКИЙ ВІСКИ / SCOTCH WHISKY**

**Glenmorangie Original 10 YO** 50 380

The Macallan 12 YO	50	490
Chivas Regal 12 YO	50	270

## ТЕННЕССІ ВІСКІ / TENNESSEE WHISKEY

Jack Daniel's №7	50	180
------------------	----	-----

## ІРЛАНДСЬКИЙ ВІСКІ / IRISH WHISKEY

Jameson	50	150
---------	----	-----

## ЛІКЕРИ / LIQUEUR

Baileys Original	50	160
------------------	----	-----

Cointreau	50	130
-----------	----	-----

Kahlua	50	140
--------	----	-----

## ПИВО / BEER

Corona extra (0,33l)	330	120
----------------------	-----	-----

Lefte Blonde/Brune (0,33l)	330	120
----------------------------	-----	-----

Hoegaarden (0.33)	330	120
-------------------	-----	-----

Stella Artois NA (0,5l)	500	80
-------------------------	-----	----

## КОКТЕЙЛІ / COCKTAILS

APPLE PIE	110	220
-----------	-----	-----

BASIL BEAUTY	170	220
--------------	-----	-----

JAM SOUR	140	220
----------	-----	-----

KING SATELLITE	105	220
----------------	-----	-----

PENICILINNA	125	270
-------------	-----	-----

PASSION SPRITZ	270	250
----------------	-----	-----

## ВИННА КАРТА / WINE LIST

### РОЗЛИВНІ ВИНА / WINE BY GLASS

### ІГРИСТІ ВИНА / SPARKLING WINE

Prosecco	Bortolomiol	Italy	100	140
----------	-------------	-------	-----	-----

Prosecco Rose	Soligo	Italy	100	140
---------------	--------	-------	-----	-----

### РОЖЕВІ ВИНА / ROSE WINE

La Vieille Ferme Rose	Perrin et Fils	France	100	100
--------------------------	----------------	--------	-----	-----

### БІЛІ ВИНА / WHITE WINE

Chardonnay	Doudet Naudin	France	100	110
------------	---------------	--------	-----	-----

Sauvignon Blanc	Spy Valley	New Zealand	100	150
--------------------	------------	----------------	-----	-----

## ЧЕРВОНІ ВИНА / RED WINE

Pinot Noir	Doudet Naudin	France	100	110
Chianti Riserva	Ruffino	Italy	100	170

## ІГРИСТІ ВИНА / SPARKLING WINE

Prosecco	Bortolomiol	Italy	750	1050
Prosecco Rose	Soligo	Italy	750	950

## РОЖЕВІ ВИНА / ROSE WINE

Perrin et Fils	La Vieille Ferme	France	750	700
----------------	------------------	--------	-----	-----

## БІЛІ ВИНА / WHITE WINE

Chablis	Domaine Du Colombier	France	750	1600
Chardonnay	Doudet Naudin	France	750	750
Pinot Grigio	Sant'Orsola	Italy	750	490
Sauvignon Blanc	Spy Valley	New Zealand	750	1100

## ЧЕРВОНІ ВИНА / RED WINE

Pinot Noir	Doudet Naudin	France	750	750
Valpolicella	Cesari	Italy	750	780
Chianti Riserva	Ruffino	Italy	750	1250

Звертаємо Вашу увагу, що до Вашого рахунку буде додано чайові в розмірі 10% від загальної суми.

Дана брошура є рекламним матеріалом. Меню надається на вимогу.  
Ціни вказані з урахуванням ПДВ

